

# МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ - 2020

**ЗАВТРАКИ** (9.00-9.15 для групп 1, 2, 3 и 9.25-9.40 для групп 4, 5) –  
Комнаты 12 и 13

Овсяная каша  
Омлет  
Бельгийские вафли с кленовым сиропом  
Хлопья разнообразные с молоком  
*К каждому завтраку подаются ягоды и йогурт.*

**ФРУКТЫ** (10.25 для групп 1, 2, 3 и 10.45 – для групп 4,5) –  
Комнаты 7, 8, 9, 10, 11

Нарезанные фрукты (яблоки, бананы, киви и другие сезонные фрукты)  
*Сок, вода*

**ОБЕД** (12.15-12.45 для групп 1, 2, 3 и 1.00-1.30 для групп 4,5) –  
Комнаты 12 и 13

## Свежие овощи и салаты:

Салат "Школа "Корни"" - листья салата (iceberg), помидоры, огурцы, заправка.  
Нарезанные овощи - помидоры, огурцы, перец, брокколи, сельдерей отдельно.

## Супы:

Куриный бульон с вермишелью  
Суп овощной с риском и картошкой  
Борщ  
Чечевичный суп

## Горячее второе блюдо:

Макароны с сыром  
Котлеты куриные с рисом  
Пельмени  
Тефтели мясные (ёжики) с гречкой  
Котлеты мясные с картофельным пюре  
Куриные шницели (фингерс) с печеным картофелем

*К обеду подается хлеб с маслом и без масла.  
Компот.*

**ПОЛДНИК** (3.15-3.25 для групп 1, 2, 3 и 3.40-3.50 для групп 4, 5)  
Комнаты 12 и 13

Маффины  
Марбл кейк  
Брауниз  
Печенье  
Ванильное мороженое с вафлями  
Молочный коктейль  
*К полднику подается чай и молоко.*